



1.分布:北海道を除く日本全土に分布し、山地の木陰に生える多年草です。

- **2.花:**花茎30cm \sim 50cmになり、8cm \sim 12cmの花序に多数の小さな花をつけます。花は一節にまとまってつき、花被片は淡紫色の楕円形で長さ4mmほどです。花期は8月 \sim 10月。
- 3.その他:庭や公園などに下草として植えられています。根の膨らんだところを乾燥したものを 「大葉麦門冬」といい、滋養強壮や痰切りなどの効用があるとされています。